|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|

|  |  |
| --- | --- |
| **СОГЛАСОВАНО:**НачальникУправления физической культуры, спорта и молодежной политики Администрации города Ханты-Мансийска\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.О. Киприянова О.А.“\_\_\_” \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2019 года | **УТВЕРЖДАЮ:**РуководительСтудии персонального тренинга “ProБег”\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.В. Зольникова“\_\_\_” \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2019 года |

 |

|  |  |
| --- | --- |
| **УТВЕРЖДАЮ:**ДиректорФонда поддержки и развитиямассового спорта в ХМАО-Югре\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.В. Зольникова“\_\_\_” \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2017 года  | **УТВЕРЖДАЮ:**ДиректорФонда поддержки и развитиямассового спорта в ХМАО-Югре\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.В. Зольникова“\_\_\_” \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2017 года |

 |  **УТВЕРЖДАЮ**Руководитель спортивного клуба “ProБег”\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.В. Зольникова \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2017 г. | **СОГЛАСОВАНО:**НачальникУправления физической культуры, спорта и молодежной политика Администрации города Ханты-Мансийска\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.В. Корчак“\_\_\_” \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2017 года |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении забега «Рождественский забег»**

**г. Ханты-Мансийск**

 **7 января 2020 года**

1. **Общие положения:**
	1. Забег «Рождественский-забег» – это любительское легкоатлетическое соревнование по бегу.
	2. Соревнование проводятся в соответствии с настоящим Положением и Правилами о проведении соревнований.
	3. Дистанция забега включает в себя: 5км (2х2.5км), 10км (4х2.5км) и детский забег на 500м
2. **Цели и задачи Соревнований:**
	1. Забег «Рождественский-забег», (далее – Соревнования) проводится с целью развития и популяризации любительского бега, как средства комплексного воспитания и развития в Ханты-Мансийском автономном округе – Югре.
	2. Задачи Соревнований:
* Популяризация любительского бега, как средства комплексного физического воспитания и развития;
* Пропаганда здорового образа жизни, привлечение населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
* Создание атмосферы спортивного соперничества, предоставления спортсменам равных возможностей и честной борьбы;
* Воспитание корпоративной этики, чувства коллективизма;
* Развитие массового спорта.

**3. Время и место проведения соревнований:**

3.1. Соревнования проводятся 7 января 2020г. в 12:00 в г. Ханты-Мансийск, ул. Объездная 29 (Археопарк)

3.2. Программа Соревнований:

11:15 – 11:45 – регистрация участников, выдача номеров;

11:45 – построение участников;

12:00 – старт детского забега (масстарт);

12:15 – старт Рождественского забега (масстарт);

14:00 – подведение итогов и награждение победителей;

Маршрут забега можно посмотреть по [ссылке](https://yandex.ru/maps/?um=constructor%3A9d273a368c6c1a5208b07e8a90bfe7788e16e325a4817d771aeb9128ef17d74a&source=constructorLink)

**4. Организаторы соревнований:**

4.1 Общее руководство проведением Соревнований осуществляет Управление физической культуры, спорта и молодежной политики Администрации города Ханты-Мансийска;

4.2. Организация по подготовке и проведению Соревнования возлагается на Студию персонального тренинга “ProБег”;

4.3. Главный судья Соревнований Строителев Федор Юрьевич.

**5.Требования к участникам и условия допуска:**

5.1. К забегу допускаются мужчины и женщины от 14 лет и старше на дистанцию 5 км и от 16 и старше на дистанцию 10 км, готовые по состоянию здоровья и физической подготовке преодолеть дистанцию. Возраст участников определяется на день соревнований.

5.2. Каждый участник должен иметь справку о состоянии здоровья, которая является основанием для допуска к спортивным соревнованиям. Медицинская справка должна содержать печать выдавшего учреждения, подпись и печать врача. В справке должно быть указано, что участник допущен к соревнованию. Справка должна быть оформлена не ранее 6 месяцев до даты проведения соревнований. Справки не возвращаются.

5.3. В случае отсутствия медицинского допуска, участник самостоятельно заполняет бланк при получении стартового номера, где указывается, что Участник полностью снимает с организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им во время соревнований;

5.4. Общий лимит участников 150.

**6. Порядок оформления заявочной документации соревнований, процедура регистрации, оплаты участия и выдачи стартовых пакетов Участникам:**

6.1. Для участия в соревновании Участник должен пройти процедуру регистрации и оплаты стартового взноса на сайте организаторов: <http://probegteam.ru/meroprijatija>

6.2. Индивидуальная регистрация начинается 18.11.19. Регистрация завершается 06 января 2020 в 23 часа 59 минут или по достижении 150 зарегистрированных слотов. Зарегистрированным считается участник, который прошел процедуру регистрации и оплатил стартовый взнос. В список участников попадают только оплаченные заявки;

6.3. Регистрацией и оплатой стартового взноса участник соглашается с Положением соревнований;

6.4. Передача стартового слота другому лицу запрещена.

6.5. Порядок электронной регистрации:

- Участник заполняет анкету и осуществляет оплату на сайте: <http://probegteam.ru/meroprijatija>

- На личный е-mail участника приходит подтверждение регистрации.

6.6. Оплата участия:

- Стоимость: 690руб для участников дистанции 5км и 10км, 350р детский забег

6.7. Выдача стартовых номеров:

- Участники должны лично получить стартовый номер;

- Выдача стартовых номеров осуществляется только при предъявлении, удостоверяющего личность;

- Дата выдачи стартовых номеров - 07 января 2020 с 11:15 до 11:45.

 **7. Условия выявления победителей и призеров соревнований:**

7.1. Победители и призеры соревнований (1-3 место) в абсолютном зачете среди мужчин и женщин на каждой дистанции, награждаются дипломами и денежными призами.

7.2 Победители в возрастных группах награждаются дипломами и памятными призами.

7.3. Победители и призеры в общем зачете не награждаются в зачете по возрастным группам.

7.3. Победители и призёры, не явившиеся на награждение в назначенное время, лишаются наград.

7.4. Каждый участник на финише получает медаль финишера.

7.5. Возрастные группы.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| М1/Ж1 | М2/Ж2 | М3/Ж3 | М4/Ж4 |
| До 25 лет | 25-34 | 35-44 | 45 и старше |

**8. Медицинская помощь и обеспечение безопасности:**

8.1. В стартовом городке будет расположена медицинская команда с профессиональными докторами и медсестрами.

**9. Финансирование**

9.1. Все расходы, связанные с проведением соревнований и награждением победителей, несут организаторы соревнований.

9.2. Расходы по проезду, размещению и питанию несут командирующие организации или сами участники.

**10. Онлайн забег**

Любой желающий может принять участие удаленно, в любом месте, где вы сможете зафиксировать свой результат посредством GPS – сигнала.

Фиксация результата. Дистанция считается выполненной, если она зафиксирована на спортивных часах или на беговом трекере, например, <https://www.strava.com/> приложение необходимо скачать на телефон, итоговый скриншот необходимо направить организаторам на почту: skprobeg@ya.ru c темой “онлайн участие”.

Стартовый взнос составляет 690 руб.

Получение медали. Медаль будет выслана вам по почте в течении 45 дней с даты совершения пробега. Адрес доставки необходимо прислать вместе с результатом на адрес: skprobeg@ya.ru

**Данное положение является вызовом на соревнования!**

**Контактная информация:**

**Организаторы Соревнований:**

**Студия персонального тренинга “ProБег”**

**Тел: 89821575459 89825029218**

**Официальный сайт Соревнований: vk.com/skprobeg**