|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|

|  |  |
| --- | --- |
| **СОГЛАСОВАНО:**НачальникУправления физической культуры, спорта и молодежной политика Администрации города Ханты-Мансийска\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.В. Корчак“\_\_\_” \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2017 года | **УТВЕРЖДАЮ:**ДиректорФонда поддержки и развитиямассового спорта в ХМАО-Югре\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.В. Зольникова“\_\_\_” \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2017 года |

 |

|  |  |
| --- | --- |
| **УТВЕРЖДАЮ:**ДиректорФонда поддержки и развитиямассового спорта в ХМАО-Югре\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.В. Зольникова“\_\_\_” \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2017 года  | **УТВЕРЖДАЮ:**ДиректорФонда поддержки и развитиямассового спорта в ХМАО-Югре\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.В. Зольникова“\_\_\_” \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2017 года |

 |

**Положение**

**о проведении соревнований по зимнему триатлону/дуатлону**

**ICEMAN**

**г. Ханты-Мансийск**

**05 января 2018г.**

**1.Общие положения**

1.1. Зимний триатлон – комплексный циклический вид спорта, состоящий из бега, велогонки и лыжной гонки.

1.2. Зимний дуатлон – состоит из бега и лыжной гонки.

1.3. Зимний триатлон/дуатлон (далее - Соревнования) проводятся в соответствии с настоящим Положением и Правилами о проведении соревнований.

1.4. Дистанция триатлона включает в себя: 5км бег (2круга по 2,5км), 5км велогонка (1 круг) и 5км лыжная гонка (2круга по 2,5км);

1.5. Дистанция дуатлона включает в себя: 5км бег (2круга по 2,5км), 5км лыжная гонка (2круга по 2,5км).

**2.Цели соревнований**

2.1. Популяризация триатлона/дуатлона, как средства комплексного физического воспитания и развития;

2.2. Пропаганда здорового образа жизни, привлечение населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом;

2.3. Создание атмосферы спортивного соперничества, предоставления спортсменам равных возможностей и честной борьбы;

2.4. Повышение уровня мастерства спортсменов, выявление сильнейших;
2.5. Воспитание корпоративной этики, чувства коллективизма.

2.6. Развитие массового спорта.

**3.Время и место проведения соревнований**

3.1. Соревнования проводится 05 января 2017г. в 12:00 в г. Ханты-Мансийске в центре зимних видов спорта им. А.В. Филипенко.

3.2. В зависимости от погодных и иных форс-мажорных обстоятельств организаторы оставляют за собой право изменения регламента соревнований (перенос времени старта, сокращение дистанции) вплоть до их отмены. Стартовый взнос не возвращается.

3.3. Программа Соревнований:

 9:30 – 11:00 – регистрация участников, выдача стартовых пакетов;

11:45 – предстартовая разминка;

12:00 – старт дуатлона и триатлона

12:15 – старт детского забега

14:30 – подведение итогов и награждение победителей.

**4.Организаторы соревнований**

4.1. Общее руководство проведением Соревнований осуществляет Управление физической культуры, спорта и моложеной политике Администрации города Ханты-Мансийска;

4.2. Организация по подготовке и проведению Соревнования возлагается на Фонд поддержки и развития массового спорта в ХМАО-Югре;

4.3. Главный судья соревнований Пьянкова Людмила Павловна.

**4.Требования к участникам и условия допуска**

4.1. Общие положения:

4.1.1. К триатлону допускаются мужчины и женщины от 16 лет и старше, готовые по состоянию здоровья и физической подготовке преодолеть дистанцию;

4.1.2. К дуатлону допускаются мужчины и женщины от 14 лет и старше, готовые по состоянию здоровья и физической подготовке преодолеть дистанцию;

4.1.3. Каждый участник должен иметь справку о состоянии здоровья, которая является основанием для допуска к спортивным соревнованиям. Медицинская справка должна содержать печать выдавшего учреждения, подпись и печать врача. В справке должно быть указано, что участник допущен к соревнованию. Справка должна быть оформлена не ранее 6 месяцев до даты проведения соревнований. Справки не возвращаются.

4.1.4. Или самостоятельно заполняет бланк при получении стартового пакета, где указывается, что Участник полностью снимает с организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им во время соревнований;

4.2. Лимит Участников триатлона до **70** слотов, для дуатлона **150** слотов, детский забег **50** слотов;

4.3. Участники должны иметь хронометражный чип, предоставляемый организаторами, закрепленный на голени Участника. Отсутствие чипа, порча лишает Участника места и времени в финишном протоколе. Чип является индивидуальным и не передается.

Возрастные группы участников:

- 14 – 34 лет;

- 35 – 44 года;

- 45 – 54 года;

- 55 – 64 года;

- 64 и старше.

**5. Порядок оформления заявочной документации соревнований, процедура регистрации, оплаты участия и выдачи стартовых пакетов Участникам**

5.1. Участие возможно, как индивидуальное, так и в эстафетной команде в триатлоне (состав команды из 3 человек);

5.2. Для участия в эстафете капитан команды проходит процедуру регистрации на сайте марафонхм.рф, оплачивает участие команды и на электронный адрес sportfondhm@yandex.ru высылает заполненную форму заявки (приложение1);

5.3. Для индивидуального участия в соревновании Участник должен пройти процедуру регистрации на сайте организаторов: марафонхм.рф

5.4. Регистрация начинается с 20.11.17. Регистрация завершается 04 января 2018 в 23 часа 59 минут или по достижении 70 зарегистрированных слотов на триатлон, 150 слотов на дуатлон, 20 эстафетных команд и 50 слотов на детский забег. Зарегистрированным считается участник, который прошел процедуру регистрации и оплатил стартовый взнос. В список участников попадают только оплаченные заявки;

5.5. Регистрацией и оплатой стартового взноса участник соглашается с Положением соревнований;

5.6. Передача стартового слота другому лицу запрещена.

5.6. Порядок электронной регистрации:

5.6.1. Участник заполняет анкету и осуществляет оплату на сайте: марафонхм.рф

5.6.2. На личный е-mail участника приходит подтверждение заявки.

5.7. Оплата участия:

5.7.1. Стоимость участия в триатлоне:

- 20.11.17 – 15.12.17 – 1000руб,

- 16.12.17 – 30.12.17 – 1500руб,

- 31.12.17 – 04.01.18 – 2000руб;

5.7.2. Стоимость участия в триатлоне (эстафета):

- 20.11.17 – 15.12.17 – 1500руб,

- 16.11.17 – 30.12.17 – 2000руб,

- 31.12.17 – 04.01.18 – 2500руб:

 5.7.3. Стоимость участия в дуатлоне:

- 20.11.17 – 15.12.17 – 700руб,

- 16.12.17 – 30.12.17 – 1000руб,

- 31.12.17 – 04.01.18 – 1500руб;

5.7.4. Участие необходимо оплатить после заполнения регистрационной анкеты. Способы оплаты: карты Visa, MasterCard, Maestro.

5.8. Выдача стартовых пакетов:

5.8.1. Участники должны лично получить стартовый пакет;

5.8.2. Выдача стартовых пакетов осуществляется только при предъявлении документа, удостоверяющего личность;

5.8.3. Выдачи стартовых пакетов для будет осуществляться с 04 января 2018 с 10:00 до 15:00, выдача стартовых пакетов в день соревнований 05 января будет осуществляться с 9:30 до 11:00;

5.8. В детском забеге на лыжах могут участвовать все дети от 3 до 13 лет, обязательна регистрация на сайте марафонхм.рф, участие бесплатное, дистанция 600метров, количество участников ограниченно, до 50 детей.

 **6.Условия выявления победителей и призеров соревнований**

6.1. Триатлон:

6.1.1. Победители и призеры награждаются в абсолютном зачете среди мужчин и женщин с 1 по 3 место денежными призами и подарками от партнеров;

6.1.2. Победители и призеры награждаются по возрастным группам среди мужчин и женщин с 1 по 3 место подарками от партнеров.

6.1.3. Все участники, завершившие дистанцию, награждаются почетными медалями финишера;

|  |
| --- |
| Абсолютный зачет на триатлоне(мужчины, женщины) |
| 1 место | 15 000руб |
| 2 место | 10 000руб |
| 3 место | 5 000руб |
| 4 место | 3 000руб |
| 5 место | 2 000руб |
| 6 место |  1 000руб |

6.2. Дуатлон:

6.2.1. Победители и призеры награждаются в абсолютном зачете среди мужчин и женщин с 1 по 6 место денежными призами и подарками от партнеров.

|  |
| --- |
| Абсолютный зачет на дуатлоне(мужчины, женщины) |
| 1 место | 10 000руб |
| 2 место | 5 000руб |
| 3 место | 3 000руб |
| 4 место | 2 000руб |
| 5 место | 1 000руб |
| 6 место | 500руб |

6.2.2. Победители и призеры награждаются по возрастным группам среди мужчин и женщин с 1 по 3 место подарками от партнеров.

6.2.3. Все участники, завершившие дистанцию, награждаются почетными медалями финишера;

 6.3. Победители и призёры, не явившиеся на награждение в назначенное время, лишаются наград.

6.4. Все дети, завершившие дистанцию, награждаются памятными медалями финишера.

**7. Безопасность**

7.1. Обеспечение безопасности участников и зрителей на спортивных соревнованиях осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года №353.

**8. Медицинская помощь**

8.1. В стартовом городке будет расположена медицинская бригада скоро помощи.

**9. Важная информация для участников**

9.1. Правила участия в триатлоне:

9.1.1. Минимальные размеры шин 26 х 1,5 дюйма. Это означает, что самая узкая часть шины не должна быть менее 40 мм;

9.1.2. Шипованные шины разрешены. Шипы не должны возвышаться более чем на 5 мм над поверхностью шины;

9.1.3. Разрешается толкать или переносить велосипед по дистанции;

9.1.4. Драфтинг разрешен. Обгон перед въездом в ТЗ по соображениям безопасности может быть запрещен.

9.1.5. Наличие шлема обязательно (по предварительному бронированию, шлем может быть предоставлен организаторами).

9.2. Правила участия в дуатлоне:

9.2.1. Стиль передвижения на лыжах – свободный;

9.2.2. При преодолении дистанции лыжнику запрещено использование других приспособлений для перемещения, кроме лыж и палок;

9.2.3. Спортсмен обязан придерживаться обозначенной трассы. Запрещено сокращать дистанцию гонки путем срезок;

9.2.4. Менять лыжи запрещено;

9.2.5. Воспрещено сопровождать спереди, сзади или сбоку спортсмена при прохождении им трассы;

9.3. Транзитная зона:

9.3.1. Триатлон:

Велосипед:

После завершения бегового этапа спортсмены должны менять беговую экипировку на вело экипировку только в специально предназначенной для этого транзитной зоне.

Покидая транзитную зону, не садитесь на велосипед до специально обозначенной зоны посадки.

Полная ответственность за изучение маршрута и следование по предварительно определенной трассе для велогонки возлагается на каждого из спортсменов. Обувь должна находиться в мешке на специально оборудованной вешалке в транзитной зоне. Размещать обувь рядом с велосипедом ЗАПРЕЩЕНО.

На протяжении всей велогонки, включая вход и выход из транзитной зоны, участники должны носить шлемы. Шлем должен крепко держаться на голове, и застёжка должна быть исправна. Шлем должен быть закреплен на голове до момента посадки спортсмена на велосипед. Расстегивать подбородочный ремень шлема можно только после того, как велосипед будет поставлен на стойку.

Посадка на велосипед и сход с него должны осуществляться на специально обозначенных участках в транзитных зонах. Ни при каких обстоятельствах не разрешается перемещение на велосипеде по транзитной зоне.

Лыжи:

После завершения вело этапа спортсмены должны менять вело экипировку на лыжную экипировку только в специально предназначенной для этого транзитной зоне.

Покидать транзитную зону необходимо только одновременным ходом.

Полная ответственность за изучение маршрута и следование по предварительно определенной трассе для лыжной гонки возлагается на каждого из спортсменов. Лыжные ботинки должна находятся в транзитной зоне в мешке на специально оборудованной вешалке.

9.3.2. Дуатлон:

Лыжи:

После завершения бегового этапа спортсмены должны менять беговую экипировку на лыжную экипировку только в специально предназначенной для этого транзитной зоне.

Покидать транзитную зону необходимо только одновременным ходом.

Полная ответственность за изучение маршрута и следование по предварительно определенной трассе для лыжной гонки возлагается на каждого из спортсменов. Лыжные ботинки должна находиться в мешке на специально оборудованной вешалке в транзитной зоне.

9.4. Правила участия в триатлоне (эстафета)

9.4.1. Участники передают чип последующему этапу в транзитной зоне. За утерю, порчу чипа на команду возлагается штраф в размер 1500руб и дисквалификация команды;

9.5. Общие требования:

Друзьям и/или членам семьи запрещено пересекать финишную черту и заходить на финишную дорожку вместе с участниками соревнований. Эти правила дают каждому спортсмену достаточно времени для того, чтобы отметить свой финиш, не мешая другим финишёрам, и помогают обеспечить безопасность всех участников, волонтеров и болельщиков. Спортсмены, не соблюдающие данные правила, автоматически будут дисквалифицированы.

Спортсмен, принявший решение сойти с дистанции на любом этапе, обязан уведомить об этом судей, находящихся у финишной черты. Это очень важно сделать для того, чтобы судьи всегда знали, в каком месте трассы находится каждый из спортсменов.

**Данное положение является вызовом на соревнования!**

**Контактная информация:**

**Организаторы Соревнований:**

**Фонд поддержки и развития массового спорта в ХМАО-Югре**

**Тел: 89825029218, 89821575459**

**Официальный сайт Соревнований: марафонхм.рф**

Приложение №1

к Положению о зимнем триатлоне

 “ICEMAN”

Заявка

От команды \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ на участие в зимнем триатлоне “ICEMAN”

5 января 2017года.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № этапа | Этап | ФИО | Дата рождения | Эл. адрес | Телефон | Подпись |
| 1 | бег |  |  |  |  |  |
| 2 | вело |  |  |  |  |  |
| 3 | лыжи |  |  |  |  |  |

Представитель команды \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_подпись\_\_\_\_\_\_\_\_\_дата\_\_\_\_\_\_\_\_\_